

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ДЛИТЕЛЬНОМУ СОХРАНЕНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ.**

-На протяжении некоторого времени (до 1 года) в установленной пломбе происходят процессы усадки материала. Усадка происходит наиболее интенсивно в первые 6 мес. вследствие жевательной нагрузки на пломбу, т.к. по физическим и химическим причинам невозможен абсолютно безупрочный материал. Поэтому неизбежно появляется уступ между эмалью и пломбой, величиной в сотые доли миллиметра. Очистка от остатков пищи этой микроканавки очень затруднена. Из-за чего пища там задерживается, смешивается с красящими веществами (табачный дым, кофе, чай, губная помада и пр.), и всё это ведет к появлению окрашенного канта по границе пломбы. Кроме того, в этом месте создаются прекрасные условия для развития бактерий и начала кариеса. Поэтому если возникает такой дефект, то чтобы его устранить необходимо посетить стоматологическую клинику.

-Для того чтобы результаты лечения сохранились надолго, не возникло новой необходимости в лечении, лучшим средством является подбор индивидуальной программы профилактики стоматологических заболеваний. Набор и частота процедур определяется в каждом случае персонально в зависимости от состояния здоровья и сопротивляемости зубов кариесу.

Рекомендуемый объем возможных профилактических и гигиенических процедур:

-индивидуальный подбор и обучение использованию средств гигиены полости рта (зубные щетки и пасты, флоссы, межзубные ершики, ирригаторы и т.п.)

-регулярная оценка качества гигиены полости рта, обнаружение начального кариеса, пародонтита с помощью осмотра.

-снятие зубных отложений и обработка межзубных промежутков (скейлером, нейлоновой щеткой со специальной пастой, аппаратом Profiflex)

-полировка шеек зубов со специальными лечебными пастами

-профилактические аппликации фторсодержащими препаратами

-лечебные аппликации эмали фтор и кальций содержащими средствами

-профилактические аппликации лекарственных средств на слизистую десны

-курсовые лечебные аппликации при начальных стадиях заболеваний пародонта

-послеоперационные (при оперативном лечении болезней пародонта) лечебно-профилактические мероприятия

-отбеливание эмали и последующая курсовая реминерализующая терапия

-герметизация жевательной поверхности коренных зубов

-профилактическое пломбирование

-реминерализующая терапия при гиперчувствительности эмали

-покрытие фтор-лаком эмали и глубокое фторирование эмали ликвидом

-рекомендации по эндогенной профилактике (препаратами фтора и кальция, микроэлементами, витаминами, БАВ и иммуностимуляторами, диетой и здоровым образом жизни).